Утверждаю:

И.о директора школы Т.А.Простоквашина

МКОУ"Перекопская СШ" Дошкольная группа 3-7 лет	Отд./корп		7 День	24.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная рисовая	200		284,50	5,70	9,80	41,20
		6	Масло	10		74,80	0,10	7,30	0,10
	гор.напиток	397	Какао с молоком	200		113,20	3,90	3,30	16,70
	хлеб	ТТК№5	Батон	30		78,60	2,30	0,90	15,40
Завтрак 2	фрукты								
		итого:		**440**		**551,10**	**12,00**	**21,30**	**73,40**
Обед	закуска		Овощи по сезону(огурец св.,помидор св., капуста квашеная,огурец сол.,свекла отварная.)	50		21,40	0,80	0,10	4,40
	1 блюдо	82	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		94,40	2,30	2,20	16,20
	2 блюдо	305	Котлета рубленая из птицы	70		197,70	11,50	11,60	11,50
		165	Каша гречневая рассыпчатая	150		248,80	8,40	6,30	38,30
	напиток	393	Чай с лимоном	180		55,80	0,20	0,00	13,70
	хлеб бел.	ТТК№6	хлеб пшеничный	30		71,00	2,30	0,20	15,10
	хлеб черн.	ТТК№7	хлеб ржаной	30		61,20	2,00	0,30	12,70
		итого:		**710**		**750,30**	**27,50**	**20,70**	**111,90**